

Aide-mémoire

1. Matériel

- a. *Casque* : normes FIS RH2014 (U14-U16) pour GS
- b. *Hauteur* :
 - i. Ski-plaque-fixation max 50mm
 - ii. Chaussures (y/c semelle) max 43mm.

2. Reconnaissance

- a. *Dossard visible* (numéro doit être visible)
- b. *Interdiction formelle de skier dans le parcours ou en parallèle du parcours.*
- c. *Respect des horaires et des indications de l'organisateur.*

3. Course

- a. *Piste*
 - i. Aucun coureur ou parent sur le parcours sauf si demande de lissage de la part de l'organisation.
- b. *Gêne*
 - i. S'arrêter immédiatement et s'adresser au contrôleur de porte le plus proche. Ne passer dans aucun cas la ligne d'arrivée.
 - ii. Qu'est-ce qu'on entend par gêne
 1. Quelqu'un dans une porte ou dans la ligne (contrôleur lisseur, athlète, spectateur)
 2. Un objet empêchant le passage (piquets exclus, c'est un fait de cours)
 3. Un autre athlète qu'on rattrape
- c. *Chute/Porte manquée*
 - i. **Géant** : si le coureur est à l'arrêt ou manque une porte, interdiction de repartir ou de remonter la porte.
 - ii. **Slalom** :
 1. Porte manquée, l'athlète doit faire le tour du piquet (et non juste remonter à sa hauteur) dans la mesure qu'il n'y a pas de gêne de prochain concurrent.
 2. Piquet cassé, (il reste une partie du piquet) faire le tour du piquet normalement (ce n'est pas une gêne)
 3. Piquet arraché, (il n'y a plus de porte) marquer le virage (ne pas aller tout droit), même si c'est n'est pas exactement dans le trou c'est ok (ce n'est pas non plus une gêne)
- d. *Disqualifications*
 - i. Dès l'annonce un délai de 15 minutes est accordé pour un éventuel recours (protêt)