

# Coupe de Lys

## 11 décembre 2022



---

Partenaire officiel de l'AFSS



**Banque Cantonale de Fribourg**  
**Freiburger Kantonalbank**

## Coupe de Lys Albeuve

11 décembre 2022

### **Course individuelle du dimanche 11 décembre 2022**

Lieu : Centre Nordique des Mosses  
Départ : Dès 9h45 toutes les 30 secondes  
Style : Classique

### **Inscription :**

Inscription sous kwo  
Chronométrage Benoit Fragnière N° 538463  
[www.chronometrage.ch](http://www.chronometrage.ch)  
[benoit.fragniere@websud.ch](mailto:benoit.fragniere@websud.ch)  
Délai d'inscription sur internet 7 décembre 2022  
Inscription sur place supplément de 5 CHF

### **Renseignement :**

Julien Gurtner : 079 453 88 91  
Dominique Beaud : 079 203 15 79  
Site internet : [www.sclys.ch](http://www.sclys.ch)  
Voir site de l'AFSS: [www.afss.ch/fr/](http://www.afss.ch/fr/)

Distribution des dossards dès 8h.  
Assurances et protêts selon art. 394 R.C. 2009

### **Résultats et podium après la fin des courses**

**Restauration en vente sur place :** Sandwich  
Cakes  
Boissons

## Distances Coupe de Lys

<b>Catégories</b>	<b>Distances</b>	<b>Tours</b>	<b>Finances</b>	<b>Départs</b>
Hommes	12.8 km	4 x 3.2 km	20 frs	9h45
U18 – U20 (Juniors)	9.6 km	3 x 3.2 km	20 frs	10H00
Dames + Dames Juniors	7.4 km	2 x 3.2 km + 1 x 1 km	20 frs	10h15
Open	6.4 km	2 x 3.2 km	20 frs	10h30
U16 - garçon	6.4 km	2 x 3.2 km	10 frs	10h45
U16 - fille	4.2 km	1 x 3.2 km + 1x 1km	10 frs	10h45
U14 - garçon	3.2 km	1 x 3.2 km	10 frs	11h00
U14 - fille	3.2 km	1 x 3.2 km	10 frs	11h00
U12 - garçon et fille	2 km	2 x 1 km	10 frs	11h15
U10 - garçon et fille	1 km	1 x 1 km	10 frs	11h15
U8 - garçon et fille	0.5 km	1 x 0.5 km	10 frs	11h30