

SEMAINE GRUERIENNE DE FOND 2012 Règlement 2012

PROGRAMME DE DEROULEMENT DES COURSES

- 16.12.2012** **Trophée des Monts de Riaz** (org. SC Riaz)
Relais 3x10 km en style classique.
Répartition des points pour le classement de la Semaine Gruérienne selon tablette ci-après en tenant compte des temps individuels.
- 22.12.2012** **Course nocturne à Im Fang** (org. SC Im Fang)
Départs selon points FSS en style libre.
Répartition des points pour le classement SG selon tablette ci-après.
- 23.12.2012** **Coupe de Noël** (org. SC Lys Albeuve)
Départs selon points FSS en style classique.
Répartition des points pour le classement SG selon tablette ci-après.

Un classement général catégories Dames, Juniors et Seniors sera établi. Les dames pourront former des équipes mixtes si nécessaire à la course de relais de Riaz, afin de comptabiliser des points sur la base du résultat individuel obtenu. Ce classement général ne sera effectué que si les 3 courses ont lieu. Ont droit au prix, ceux qui ont pris part à deux des trois courses.

PRIX

Une planche de prix importante sera répartie entre les coureurs figurant au classement général, ceci après la dernière course de la coupe de Noël, et à condition également que les 3 courses aient lieu. Un prix de Fr. 300.- récompensera le vainqueur du classement général final Senior.

MAILLOT JAUNE

Le leader du classement provisoire portera le maillot jaune de la SEMAINE GRUERIENNE.

FINANCE D'INSCRIPTION

Elle sera encaissée individuellement par les clubs organisateurs de chaque épreuve.