



Campus Lac Noir / Schwarzsee

Camp de l'AFSS du 27 août au 28 août 2022 Lager des FSSV vom 27. August bis 28. August 2022

Hébergement / Unterkunft : Campus Lac Noir / Campus Schwarzsee

Programme

Samedi

- 09 :00 Rendez-vous au parking de La Berra
- 10 :15 marche avec bâtons /La Berra – Lac Noir
- 12:15 Pique-nique
- 13 :30 Entraînement
- 16:00 Retour au Campus
- 18:30 Souper
- 20:00 Soirée de camp
- 22:00 Bonne nuit

Dimanche

- 07:45 Déjeuner
- 08:30 Rangements
- 09h:30 Entraînement
- 12:00 Repas au Campus
- 13:30 Activité
- 15 :30 Fin du camp

Programm:

Samstag

- 09 :00 Treffpunkt Parking La Berra
- 10 :15
- 12:15 Picknick
- 13 :30 Training
- 16:00 Zurück nach Campus
- 18:30 Abendessen
- 20:00 Lagernacht
- 22:00 Gute Nacht

Sonntag

- 07h45 Frühstück
- 08:30 Aufbewahrung
- 09h30 Training
- 12:00 Mittagessen in Campus
- 13:30 Aktivität
- 15 :30 Lagersende

Matériel

- Chaussures et habits de sport pour l'extérieur et la salle de gym
- Bâtons de marche
- pique-nique pour le samedi midi
- gourde et porte-gourde, ravitaillement personnel

- costume de bain

Material

- Sportschuhe und Bekleidung für draussen und Sporthalle

- Wanderstock
- Picknick für Samstag Mittag
- Trinkflasche und Bidonhalter, persönliche Zwischenverpflegung
- Badehose

Prix / Preis :

Pension complète CHF 50.-

VollPension CHF 50.-

À payer sur place / An Ort und Stelle zu bezahlen

Non compris : boissons autre que de l'eau (repas).

Nicht im Preis inbegriffen sind alle Getränke ausser Wasser (zu den Mahlzeiten).

Renseignements / Auskünfte : Erica Savary 079 654 32 91

Inscription jusqu'au **30 juin**: retourner la fiche d'inscription à erica.s@bluewin.ch

Anmeldung bis am **30. Juni** : bitte den Anmeldebogen an erica.s@bluewin.ch zurückschicken

Tous les transports sont organisés par les ski-clubs pour leurs participants

Die Transporte werden von den Skiclubs für ihre Mitglieder organisiert